



## Blutzuckertagebuch

Datum	Blutzuckerwerte							
	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		Nacht	Sonstige Anmerkungen
	<i>vor</i>	<i>2 Stunden danach</i>	<i>vor</i>	<i>2 Stunden danach</i>	<i>vor</i>	<i>2 Stunden danach</i>		

Wann und wie oft Sie Ihren Blutzucker kontrollieren sollten wird Ihnen individuell von unseren ÄrztInnen, der Pflege oder der Diätologie mitgeteilt.



GESUNDHEITZENTRUM  
SAALFELDEN

Wann und wie oft Sie Ihren Blutzucker kontrollieren sollten wird Ihnen individuell von unseren ÄrztInnen, der Pflege oder der Diätologie mitgeteilt.